



Protocolo de Ayuno

****Pacientes con diabetes gestacional y pacientes embarazadas con diabetes: NO AYUNEN por sus citas. ****

Pacientes nuevos

- Todo paciente nuevo con citas entre 8 AM – 11 AM: le pedimos que no coma y no beba más que agua después de la media noche.
- Si su cita es entre 8 AM – 11 AM, le pedimos que no coma y no beba más que agua después de la media noche.
- NO TOME CAFÉ, es posible que sea elegible para un examen metabólico (recuerde, tenemos un bar de café, delicioso para tomar después del examen).
- Puede tomar todos sus medicamentos (menos los medicamentos diabéticos), incluyendo medicamentos para la presión. Para una lista de instrucciones más detalladas, lo cual incluye los medicamentos diabéticos que puede traer y tomar después de su cita, POR FAVOR, REVISE LA SIGUIENTE LISTA APROBADA.
- Todos pacientes nuevos con citas entre 1 PM – 4 PM: se permite que desayunen entre las 6 AM – 7 AM. Después, no se permite que coma o beba más que agua hasta su cita.
- Todos pacientes pueden traer un bocadillo a su cita para comer después del examen laboratorio o el examen metabólico.

Pacientes regulares

- Si tiene una orden para un examen del colesterol, debe ayunar para/antes de su cita. Si tiene dudas, por favor llámenos.
- Si su cita es entre 8 AM – 11 AM, le pedimos que no coma y no beba más que agua después de media noche.
- NO TOME CAFÉ, es posible que sea elegible para un examen metabólico (recuerde, tenemos un bar de café, delicioso para tomar después del examen).
- Puede tomar todos sus medicamentos (menos los medicamentos diabéticos), incluyendo medicamentos para la presión. Para una lista de instrucciones más detalladas, lo cual incluye los medicamentos diabéticos que puede traer y tomar después de su cita, POR FAVOR, REVISE LA SIGUIENTE LISTA APROBADA.
- Si su cita es entre 1 PM – 4 PM, se permite que desayune entre 6 AM – 7 AM. Después, no se permite que coma o beba más que agua hasta su cita.
- Todos pacientes pueden traer un bocadillo a su cita para comer después del examen laboratorio o el examen metabólico.

*Si tiene azúcar baja o tiene la tendencia tener azúcar baja, POR FAVOR, NO siga el protocolo de ayunas. Podemos obtenerlo en su próxima cita o usted puede visitar otro laboratorio cuando guste.

Si tiene preguntas sobre su cita, por favor llamarnos a 1-866-MYDIABETES (1-266-693-4223). Su llamada será enviada a un centro local de DiabetesAmerica.

***Si está ayunando para una cita con DiabetesAmerica, NO tome estos medicamentos - Tráigalos para tomar después de su cita (con aprobación del doctor).**

Sulfonylureas

- Ayudan al páncreas a producir más insulina
- Pueden causar azúcar baja
- Amaryl, Glipizide, (Glucotrol or Glucotrol XL), Glyburide
- Menos notorios: chlorpropamide (Diabinese), tolazamide, acetohexamide (Dymelor), tolbutamide, glyburide (Micronase, Glynase, y DiaBeta)

Meglitinides

- Estimulan el páncreas secretar más insulina en respuesta a comida
- Medicamentos que responden rápidamente, que se toman aproximadamente 30 minutos antes de comer
- Starlix y Prandin

Combinación - medicamentos que incluyen uno de los medicamentos siguientes:

- Avandaryl, Metaglip, Glucovance

***Las insulinas que responden rápidamente deben de sostenerse/poner en pausa o traer para que tome ya cuando este listo para comer:**

- Lispro (Humalog) Rápida
- Aspart (Novolog) Rápida
- Glulisine (Apidra) Rápida
- Human Regular (Humulin-R & Novolin-R)

Insulinas mezcladas las cuales contienen:

- 70/30 (Humulin 70/30, Novolin 70/30)
- 50/50 (Humulin 50/50)
- Humalog 75/25
- Humalog 50/50
- Novolog Mix 70/30

Hormonas incretinas

- Byetta
- Symlin

***Se permite que tome estas insulinas:**

- Debe de ponerse la insulina basal, inyectado en la noche (Lantus o Levemir o NPH (N)).
- Debe de ponerse la insulina basal, inyectado en la mañana (Lantus o Levemir o NPH (N)).